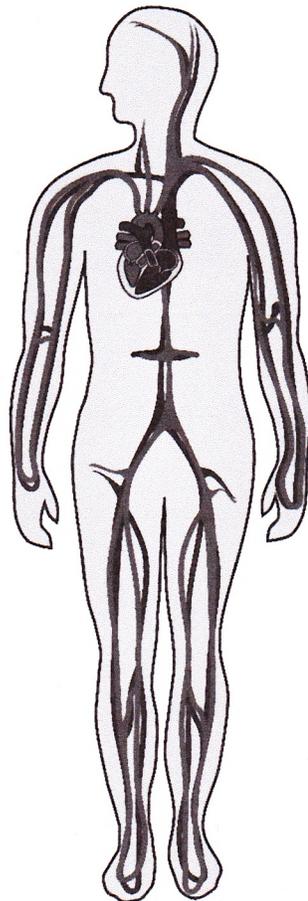


LE SYSTÈME CIRCULATOIRE (SANGUIN)





INFORMATION SUR LE SYSTÈME CIRCULATOIRE

La circulation sanguine permet le déplacement du sang dans le corps. Le sang apporte les nutriments (nourriture) et l'oxygène aux cellules et collecte les déchets comme le dioxyde de carbone.

Le cœur est la pompe qui fait bouger le sang.

Chaque battement de cœur fait bouger le sang.

Le cœur est un muscle. Quand il se relâche, le sang entre dans le cœur. Quand le muscle du cœur se contracte, le sang sort du cœur. Le cœur se contracte une fois par seconde.

Le cœur a des valves (portes) pour bloquer ou laisser passer le sang.

Le sang se trouve dans les vaisseaux sanguins qui sont comme des tubes. Il y a plus de 160 000 km de vaisseaux sanguins dans ton corps.

Il y a trois types de vaisseaux sanguins:

- Les artères: Elles éloignent le sang frais du cœur.
- Les veines: Elles apportent le sang usé au cœur.
- Les capillaires: Ils connectent les artères et les veines.

Le sang paraît rouge à cause des globules rouges qu'il contient

Le sang est composé de 4 parties:

- Les globules rouges qui transportent l'oxygène et le dioxyde de carbone.
- Les globules blancs qui combattent les germes (les maladies et infections).
- Le plasma qui transporte les nutriments (nourriture)
- Les plaquettes qui aident à arrêter les saignements. Elles permettent au sang de s'épaissir et coaguler.

Les proportions dans le sang:

55% Plasma

44% Globules rouges

1% plaquettes et globules blancs

Les étapes de la circulation sanguine (côté gauche du cœur):

- 1- Le côté gauche du cœur pompe le sang dans les artères vers toutes les parties de l'organisme, sauf les poumons.
- 2- Le sang dans les artères apporte de l'oxygène aux cellules et enlève les déchets.
- 3- Le sang avec les déchets entre dans les veines et revient au cœur.

Les étapes de la circulation sanguine (côté droit du cœur):

- 1- Le côté droit du cœur pompe du sang vers les poumons.
- 2- Dans les poumons, le sang capture l'oxygène frais et se débarrasse du dioxyde de carbone.

Savais-tu?

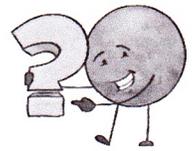
Une goutte de ton sang contient environ 250 millions globules rouges, 13 millions de plaquettes et 375 00 globules blancs.

Chaque jour, ton sang fait un voyage de 15 km autour de ton corps.

Si tu coupes ta peau, les vaisseaux sanguins sont brisés et le sang dedans sort du corps. Immédiatement, les plaquettes vont à l'endroit de la coupure et le sang arrête de sortir de ton corps.

Nom : _____

Date : _____



QUESTIONS SUR LE SYSTÈME CIRCULATOIRE

1) Quel est le rôle des veines?

2) Quel est le rôle de la circulation sanguine?

3) Pourquoi le sang est rouge?

4) Qu'est-ce qui fait bouger le sang? _____

5) Qu'est-ce que le sang apporte aux cellules?

6) Qu'est-ce que le sang collecte dans les cellules?

7) Pourquoi le cœur a des valves?

8) Quel est le rôle des artères?

9) Quel est le rôle des capillaires?

10) Que se passe-t-il quand le cœur se contracte?

11) Que se passe-t-il quand le cœur se relâche?

12) Quel est le rôle des globules rouges?

13) Quel est le rôle des globules blancs?

14) Quel est le rôle des plaquettes?

15) Quel est le rôle du plasma?

16) A quoi ressemblent les vaisseaux sanguins?

17) Combien de types de vaisseaux sanguins y a-t-il dans ton corps? _____

18) Quelles sont les proportions des éléments dans le sang?

19) Quelle est la différence entre la circulation du côté droit du cœur et celle du côté gauche?

20) Que se passe-t-il quand tu coupes ta peau?

SCHÉMA DU SYSTÈME CIRCULATOIRE

